

Vragenlijst urine onderzoek

Graag de urine inleveren voor 9.30 uur

Datum	
Naam	
Geboortedatum	
Geslacht	☐ Man ☐ Vrouw
Tijdstip van opvangen urine:	uur
Koel / niet koel bewaard	
Bij kinderen, vul het gewicht in: kg	
Controle na kuur:	JA / NEE
Denkt u een blaasontsteking te hebben?	JA / NEE
Zo JA: Hoeveel dagen heeft u al klachten:	
Had u in het afgelopen jaar al een blaasontsteking: JA / NEE	
Herkent u de klachten van een blaasontsteking: JA / NEE	
Bestaat er een risico op een SOA?: JA / NEE	
Zo ja? Dan graag afspraak op spreekuur maken. Voor meer informatie zie Thuisarts.nl	

Welke klachten heeft u? *graag aankruisen*

- | | |
|--|---|
| ☐ Vaak plassen | ☐ Pijn in de onderbuik |
| ☐ Kleine beetjes plassen | ☐ Bloed in urine gezien |
| ☐ Branderigheid tijdens het plassen | ☐ Koorts, temperatuur: °C |
| ☐ Pijn tijdens het plassen | ☐ Anders, namelijk: |
| ☐ Ongewild urineverlies | |

Kunt u de volgende vragen beantwoorden? *Graag doorstrepen wat niet van toepassing is*

- | | |
|--|-----------------------------|
| Voelt u zich ziek? | JA / NEE |
| Heeft u een Katheter? | JA / NEE |
| Heeft u diabetes? | JA / NEE |
| Heeft u een allergie voor antibiotica? | JA / NEE Zo ja welk middel? |
| Verliest u ongewild urine (incontinentie)? | JA / NEE |

Vragen voor vrouwen:

- | | |
|--|--------------------------------|
| Menstrueert u op dit moment? | JA / NEE |
| Heeft u ongewone vaginale afscheiding? | JA / NEE |
| Bent u zwanger? | JA / NEE Zo ja, hoeveel weken? |
| Geeft u borstvoeding | JA / NEE |

Vraag voor mannen:

- | | |
|-----------------------------------|----------|
| Heeft u afscheiding uit de penis? | JA / NEE |
|-----------------------------------|----------|

Zie achterkant voor:

Patiëntinstructie: Urine opvangen en adviezen ter voorkoming van urineweginfecties

Patiëntinstructie: Urine opvangen en adviezen ter voorkoming van urineweginfecties

Hoe vangt u het beste een urineonderzoek op?

Volg onderstaande stappen zorgvuldig:

1. Maak de geslachtsdelen schoon.

- Gebruik **alleen water** en een **zacht doekje**. Niet hard wrijven.
- **Vrouwen:** maak de schaamlippen schoon van buiten naar binnen, van voor naar achter. Houd de schaamlippen opzij tijdens het plassen.
- **Mannen:** trek de voorhuid terug, maak de eikel schoon en houd de voorhuid terug tijdens het plassen.

2. Begin met plassen in het toilet.

Plas eerst een klein beetje urine uit.

3. Vang daarna urine op in het potje.

Plaats het potje in de urinestraal en vang een deel van de urine op.

4. Plas de rest weer uit in het toilet.

5. Sluit het potje direct goed af en bewaar het in de koelkast (maximaal 2 uur).

Graag de urine inleveren voor 9.30 uur

Adviezen om een nieuwe urineweginfectie te voorkomen

- **Drink voldoende**, zodat u regelmatig moet plassen.
- **Leeg de blaas goed en regelmatig.**
- **Stel plassen bij aandrang niet uit.**
- **Plas na geslachtsgemeenschap zo snel mogelijk de blaas leeg.**

Meer informatie vindt u op: www.thuisarts.nl